



REGULAMENTO

11ª CORRIDA FERNANDA RIBEIRO

Índice

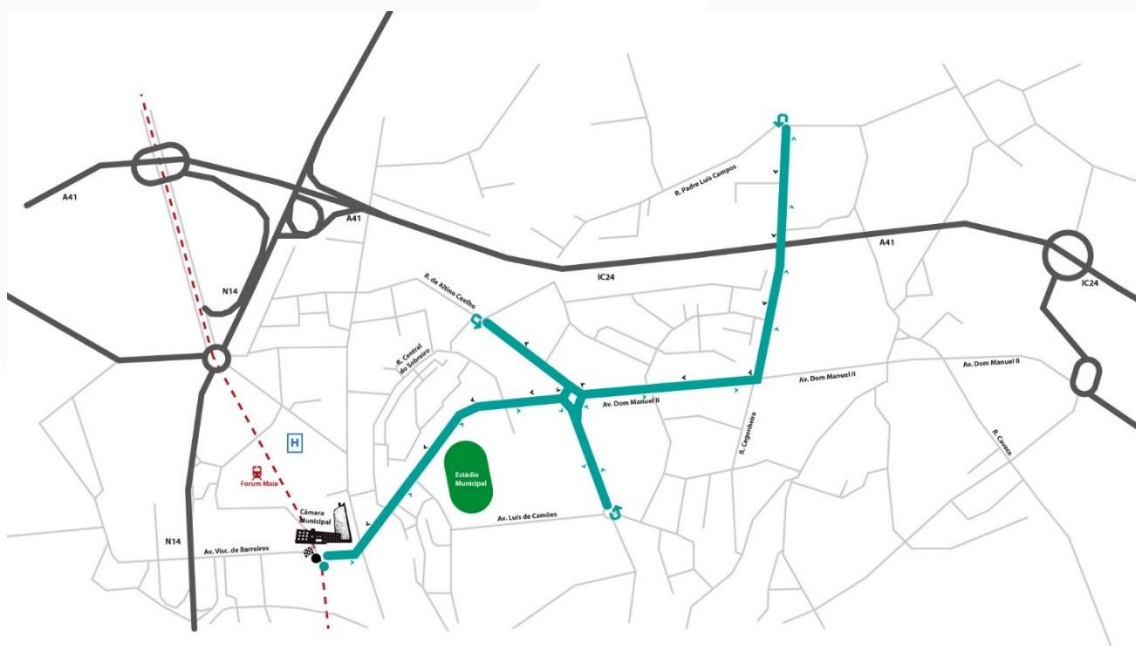
1. Organização	3
2. Percurso	3
3. Prémios.....	4
4. Inscrição	5
5. Levantamento de Kits e Dorsais	6
6. Dia do Evento	8

1. Organização

A Eventsport e a Academia Fernanda Ribeiro organizam a 11ª Edição da Corrida Fernanda Ribeiro que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia 11 de Maio de 2025, com início às 10h00, a Corrida 10 Km e as 09h00 uma Caminhada de 4 Km na Praça do Município. Este evento conta com o apoio da Câmara Municipal da Maia, Associação de Atletismo do Porto e Conselho Regional de Arbitragem da AAP.

2. Percurso



O percurso da Corrida Fernanda Ribeiro realiza-se em duas voltas, a partida e chegada situa-se em frente à Câmara Municipal, da Maia junto à estátua do Lيدador, segue pela Av. Dom Manuel II, ao chegar ao Monumento ao Triunfo das Gentes da Maia vira à direita na Av. de Altino Coelho, faz retorno na rotunda da Av. Luís de Camões e segue novamente para a Av. Dom Manuel II virando de seguida à esquerda na Av. Padre Manuel Alves Rego efetuando o retorno no final da avenida seguindo na direção do Monumento ao Triunfo das Gentes da

Maia onde vira á direita na Rua de Altino Coelho e efetua retorno junto á Rua Padre Luís Campos seguindo novamente para a Av. Dom Manuel II na direção da meta, este percurso realiza-se duas vezes para se efetuar os 10km.

A **Corrida 10 Km** é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos e dos seguintes escalões etários:

- **Juniores/Séniore**s - Masculinos e Femininos (dos 18 aos 34 anos).
- **VET 35** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 35 aos 39 anos)
- **VET 40** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 40 aos 44 anos)
- **VET 45** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 45 aos 49 anos)
- **VET 50** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 50 aos 54 anos)
- **VET 55** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 55 aos 59 anos)
- **VET 60** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 60 anos aos 64 anos)
- **VET 65** - Veteranos Masculinos e Femininos (Dos 65 anos em diante)

A Caminhada de 4 Km não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade, que se queiram integrar na festa do desporto, aproveitando assim melhor os seus tempos de lazer.

3. Prémios

Todos os participantes (10K e 4K) que cruzarem a linha de chegada de forma legal e que estiverem regularmente inscritos, receberão uma medalha de participação.

Os prémios individuais (Trophés) são atribuídos aos 3 primeiros classificados da Geral M/F e respetivos escalões, Seniores M/F, VET 35 M/F, VET 40 M/F, VET 45 M/F, VET 50 M/F, VET 55 M/F, VET 60 M/F, VET 65 M/F e as três melhores equipas também serão premiadas com um troféu.

Haverá também um troféu para a equipa mais numerosa.

Os prémios serão entregues em cerimónia própria. O levantamento dos prémios só é válido único e exclusivamente no dia da prova.

Todos os participantes têm direito a Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica.

4. Inscrição

A inscrição poderá ser feita pela internet em www.eventsport.pt, o pagamento pode ser efetuado por multibanco (MB), MB Way, Visa ou em numerário num dos seguintes locais:

Eventsport – Rua da Bélgica 2340, 4400-053 Vila Nova de Gaia.

As inscrições em numerário nos seguintes locais terminam a 10 de Maio depois desta data as inscrições serão efetuadas no local de entrega de kits.

As inscrições poderão ainda ser feitas no dia de levantamento dos kits. (Ao valor da inscrição acresce uma taxa de última hora no valor de 5,00€)

Todos os dados preenchidos pelo atleta no formulário de inscrição, são de sua inteira responsabilidade.

As inscrições da corrida e caminhada terminam nos seguintes dias:

Online –10 Maio 2025

Local de entrega dos kits – (caso ainda não se tenha atingido o limite de inscrições)

As inscrições na 11ª Corrida Fernanda Ribeiro têm o seguinte custo:

	Até 28 Fevereiro	Até 31 Março	Até 8 Maio	Após 8 Maio
Corrida 10 Km	12,00 €	14,00 €	16,00 €	18,00 €
Caminhada 4 Km	7,00 €	8,00 €	9,00 €	10,00 €

Os participantes da caminhada de 4 km têm de usar a t-shirt técnica e dorsal fornecidos pela organização.

A organização reserva o direito de fazer promoções que alterem os preços das inscrições (descontos), bem como concursos de oferta de inscrições, sempre que bem entender.

A organização reserva o direito de aceitação à prova de qualquer inscrição.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

Todos os atletas (não federados) e caminhantes têm seguro desportivo.

5. Levantamento de Kits e Dorsais

Data: 9 e 10 Maio (10h00 as 19h00)

Local: Caetano Power Nissan – Maia

[R. do Outeiro 752/762 Lote 1, 4475-150 Gemunde](#)

11 de Maio - Junto à partida (Tenda Secretariado) - 07h00 às 08h30

O levantamento de kits e dorsais deve ser efetuado durante o dia anterior e local estipulados para esse efeito.

O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição.

Caso a inscrição esteja pendente, pode fazer o pagamento no local em numerário.

Só haverá levantamento de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original.

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro material qualquer.

O dorsal recebido no kit (corrida e caminhada) deverá ser afixado na parte frontal da camisola e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de desclassificação.

O chip é descartável, está colado no dorsal que deve ser colocado conforme instruções anteriores.

Na corrida haverá controlo de tempo efetuado por chip (cronometragem eletrónica) ao longo do percurso.

A organização não se responsabiliza por rutura de stock do material de merchandising incluindo t-shirts e os próprios tamanhos.

Na caminhada é obrigatório o uso da camisola fornecida pela organização.

Nota – A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.

6. Dia do Evento

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 8h30 no local da partida da prova junto da Câmara Municipal da Maia.

Solicita-se a todos os atletas a maior atenção aos conselhos que serão transmitidos frequentemente pelo speaker da prova.

A abertura das câmaras de chamada para a partida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o trio de partida;

Todos os participantes do evento estão cobertos por um seguro desportivo de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Caso o participante recorra a uma Instituição do Serviço Nacional de Saúde, em função da sua participação na corrida, deverá informar a organização nas 24 horas seguintes ao início do evento para ativação do seguro desportivo, incorrendo em risco do processo não ser aceite pela companhia de seguros se esta notificação não for efetuada atempadamente.

Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 30 minutos após a divulgação dos resultados da prova, mediante o depósito de 100€.

Durante a prova os postos de abastecimento de água serão distribuídos, em locais devidamente assinalados.

A cronometragem e classificação da corrida está a cargo dos juizes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Serão penalizados todos os participantes que cometam uma das seguintes infrações: não cumpram o percurso na sua totalidade; não efetuem o controlo de partida; não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova; falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição; corram sem camisola; corram com o dorsal em termos incorretos; corram nos passeios não autorizados e não respeitem as instruções da organização.

Por motivos de segurança, durante a prova todos os corredores deverão manter-se exclusivamente na faixa da direita e no percurso oficial da prova.

O controlo de chegada será encerrado 2 horas após o início da prova.

Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no

evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições até ao dia 6 de maio.

As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.

A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer Media em qualquer tempo.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

